

香港夫婦 在親密感上的性別差異

由香港浸會大學教研基金資助



目的

- ⊕ 瞭解男女看待親密感的異同
- ⊕ 回顧「以情感為重點的婚姻豐富小組」的成效

研究方法

5 次男士聚焦小組 27 位

5 次女士聚焦小組 29 位

年齡 27-65 | 結婚年期 1/2 - 30 年

主要調查結果

♂

♀

認知上的 親密感



- ♥♥ 相近的學歷和家庭背景能孕育相近的溝通模式
- ♥♥ 開放的溝通有助雙方互相接納
- ♥♥ 面對衝突時，吵架會比靜默好，保持尊重及耐性也有幫助
- ♥♥ 寬容和諒解是和好的關鍵

♥♥ 普遍選擇用行動多於言語去表達自己，容易造成誤解

♥♥ 普遍會隱藏想法以吸引丈夫的注意力，但很多時候因丈夫不夠細心而發生衝突

情感上的 親密感



- ♥♥ 能自在地及舒適地向對方表達自己的內在感覺
- ♥♥ 在聆聽伴侶的分享後能給予真切的關心和支持
- ♥♥ 情侶之間能表達同理心以建立默契
- ♥♥ 彼此之間的深厚信任十分重要

♥♥ 期望妻子可以給予更多物質上的支持，或安靜的陪伴

♥♥ 期望丈夫會多講一些關心和浪漫的語句

♥♥ 有自己事業的女受訪者強調夫妻間亦要保留適當的私隱

香港夫婦 在親密感上的性別差異

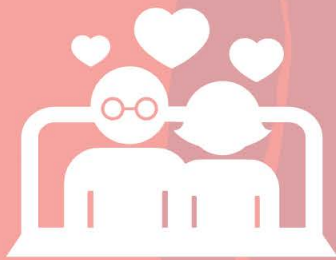
由香港浸會大學教研基金資助



♂

♀

性的親密感



- ♥ 是夫妻之間的基本需要，亦帶來生理上的歡愉和滿足，高品質的性生活對於增進親密感很重要
- ♥ 完整的關係包括相愛和有效的溝通

- ♥ 較有期望和希望有較高的頻率
- ♥ 會透過抑壓自己的性慾來表達關懷
- ♥ 有時會忽略妻子的需要
- ♥ 認為女性過份注重情感上的親密感

- ♥ 喜歡透過身體接觸來感受彼此的聯繫
- ♥ 期望從中得到被愛的感覺
- ♥ 相信滿足丈夫的生理需要是妻子的責任

社交親密感



- ♥ 擁有共同朋友能讓夫婦一起參與不同的活動，有助促進親密感
- ♥ 如果夫婦婚前是同學或同事關係，彼此間的連結會更深
- ♥ 與對方家庭成員的關係會影響夫妻間親密感
 - ♥ 有些「奶奶」當發現兒子太過照顧媳婦，就會處處刁難媳婦

娛樂上的親密感



- ♥ 共同的興趣或喜好能維持夫妻間的親密感
- ♥ 即使興趣不相同，只要尊重和支持對方追求自己的興趣，仍然有助於建立親密感
- ♥ 其中一方願意犧牲自己的時間和精神去學習及了解另一方的興趣喜好，親密感會大大提昇
- ♥ 和伴侶一起花時間體驗及建立新經驗能有效提昇親密感
- ♥ 追求共同的夢想能帶來互相依賴的感覺